

Accueil

du Lundi au Vendredi
9h-12h / 14h-18h

Samedi et Dimanche
En fonction des activités

Le Centre Social et Culturel...

Est un lieu de réunions, d'activités, d'informations, ouvert sur le quartier pour répondre aux besoins des habitants.

Il est ouvert à toutes propositions ou projets d'habitants, de groupes, ou d'associations pour des activités sans discrimination d'âge, de sexe, de nationalité, de religion et de culture.

C'est une association loi 1901, agréée Centre Social par la Caisse d'Allocations Familiales.

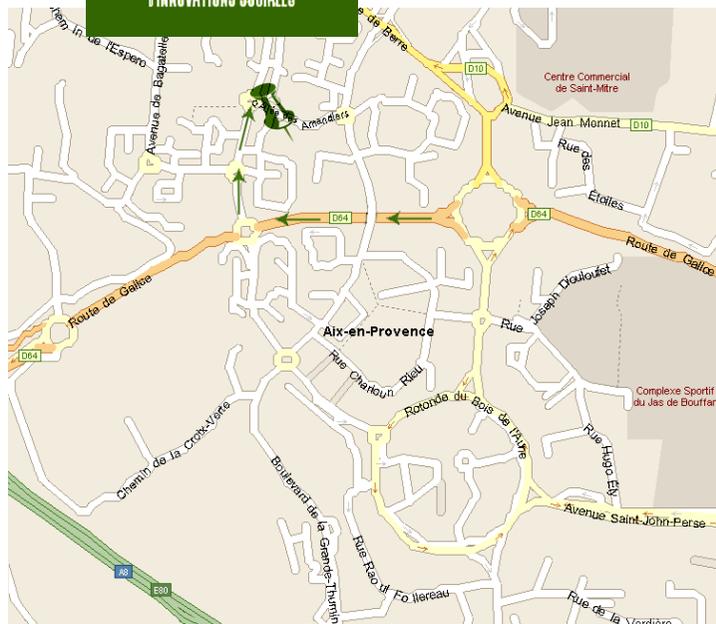
Pour participer aux activités du Centre Social et Culturel, *une adhésion annuelle* est demandée par famille ou association.



A.D.I.S
Les Amandiers
Centre Social et Culturel

Imprimerie spéciale ADIS © LLS  Pensez à me recycler

ADIS
LES AMANDIERS
ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT
d'INNOVATIONS SOCIALES



En voiture :

Route de Galice, direction autoroute A8, (Salon, Lyon)

1ère à droite: chemin de la Souque

2ème rond point à droite: Allée des Amandiers

En bus:

Prendre le bus n° 4 devant la Rotonde,

Place du Général De Gaulle,

Demander l'arrêt des Deux Ormes

Les partenaires financiers:

La CAF, la Ville d'Aix-en-Provence, le contrat de ville, le Conseil Général, la DASS, le Conseil Régional, l'État, l'acsé, Familles et Provence, Domicil, ...

ADIS
LES AMANDIERS

ADIS Les Amandiers

Association pour le Développement d'Innovations Sociales



ADIS - Centre Social et Culturel Les Amandiers
8 allée des Amandiers - BP 515
13091 Aix-en-Provence Cedex 2

Tel : 04 42 20 83 20

Fax: 04 42 95 23 95

<http://adiscentresocial.free.fr>

Courriel: ADIS.centresocial@wanadoo.fr

Les activités proposées

Pour les petits

Un moment pour le tout petit:

Pour l'enfant de 0 à 3 ans accompagné des parents. Lieu de rencontres et d'échanges, de détente et de jeux. Mardi de 14h30 à 16h (hors vacances).

Doudous:

Animations, développement d'activités manuelles et pédagogiques entre assistantes maternelles. Nous consulter.

Pour les enfants

Accueil de loisirs:

De nombreuses activités et sorties sont proposées aux 4-12 ans pendant les vacances et les mercredis. Mercredi et vacances scolaires de 8h à 17h30.

Peinture de rue:

Ateliers de peinture de rue à « Familles et Provence » et « Domicil » tous les mercredis. 10h à 11h30 terrain de basket Hippo/Marsouins. 14h30 à 16h Bois de l'Aune.

Pour les enfants et les adolescents

Accompagnement scolaire:

Accompagnement du C.P à la terminale. Ateliers et sorties culturelles. Impliquer les parents dans la réussite scolaire de leur enfant et leur fournir des outils pédagogiques. Du lundi au vendredi de 16h30 à 19h.

Espace Jeunes:

Accueil, loisirs, dialogue pour les 12-16 ans. Du lundi au vendredi.

Pour les adolescents

Actions de prévention:

Groupe de parole, A.C.B, aide à la réalisation de projets, actions thématiques. Du mardi au vendredi.

Association SBOP:

Ateliers d'écriture Rap encadrés par « les gosses de rue ». Mercredi de 18h à 20h.

Pour les adultes

Alphabétisation:

Pratique orale et écrite de la langue française pour les étrangers de différents pays. Mardi et jeudi de 14h à 16h hors vacances scolaires.

Point Femmes/Familles:

Projets, débats, activités manuelles, sorties familiales et culturelles. Lundi et vendredi de 14h à 16h.

Cours d'arabe littéraire:

Pour adultes apprentissage, découverte et perfectionnement. Nous consulter.

Réseau d'Échange Réciproque de Savoirs:

Par votre savoir vous pouvez apprendre aux autres et apprendre d'eux.

Informatique:

Mercredi de 17h30 à 19h30.

Aquarelle:

Jeudi de 14h à 16h.

Diabaix:

Réseau de soins qui informe sur le diabète. Réunions, groupe de parole et cours de cuisine. Nous consulter.

Mémoire Vive:

Ateliers mémoires en petit groupe afin d'exercer les différentes mémoires. Lundi de 14h30 à 16h.

Association des Paralysés de France:

Après midi amicales et récréatives mises en place par le groupe amitié d'Aix-en-Provence. Deux lundis par mois de 14h à 17h.

Activités artistiques

Nomade:

Construction à partir de textes divers traitant d'un même sujet. Classiques et contemporains. Lundi de 17h à 20h.

Compagnie Trafic d'Arts II:

Ateliers de théâtre accessibles à tous. Jeudi de 19h30 à 22h30. Et un dimanche par mois ou bimestre d'autres domaines artistiques abordés. Henriette Nhung Pertus (04.42.27.43.89).

Compagnie La Variante:

Ateliers de théâtre pour les 6-12 ans. Lecture et adaptation de contes, etc... Mercredi de 14h30 à 16h. Michel Ducros, Monique Bart et Valérie Hernandez (04.42.17.97.01).

Théâtre des 4 dauphins:

Théâtre école, le groupe se donne pour but de monter des spectacles et rencontrer le public. Mercredi de 18h à 23h.

Chorales Metronom:

Rencontres musicales ouvertes à tous dans un esprit convivial et de détente. Aucun niveau de solfège exigé. Choeur Mixte :

- Ténors ou basses (en général des hommes) :

Un lundi sur deux de 19h30 à 21h30 et le mercredi de 19h30 à 22h.

- Altos ou sopranos (en général des femmes) :

Un mardi sur deux de 19h30 à 21h30 et le mercredi de 19h30 à 22h.

Choeur de Femmes : Mardi de 18h à 19h30. Éventuellement une séance le mercredi de 18h à 19h30. M. Richaud (06.61.50.28.31 / 04.42.59.33.93).

Les Voies d'une Voix:

Travail pratique basé sur une recherche du placement vocal. Lundi de 18h à 21h. Samy Lostone (06.16.39.97.66 / 04.91.60.18.48).

Plumes et Rythmes:

Djembé, balafon, dundun, sanbang, kenkéni. Adultes et enfants. Jeudi de 18h à 20h.

L'Être Ouvert:

Ateliers de « cirque moderne », stages, déambulations, spectacles. Bertrand (06.03.21.47.86).

Léonard et ses amis:

Atelier de peinture libre. Le 1er samedi du mois de 9h à 11h45.

Activités sportives

Yoga:

Travail postural, relaxation et méditation. Au LCR Château Double. Mardi de 18h30 à 19h30 et vendredi de 19h à 20h.

Gymnastique Volontaire:

Cours diversifiés: tonification cardio-pulmonaire coordination et équilibre, musculation en rythme à partir de 15 ans.

Mardi et vendredi 9h à 10h et 14h à 15h.

Mardi et jeudi 18h30 à 19h30.

Yiseishindo, l'art du Chi:

Une pratique corporelle et méditative tirée des arts martiaux internes.

Qi Gong: Mardi et Jeudi de 9h30 à 10h30.

Tai Chi: Mardi et Jeudi de 10h30 à 11h30.

Permanences et activités diverses

Act'Com:

Ateliers de communication et d'affirmation de soi. 1er et 3ème mardi du mois à 19h45.

ACTIS:

Faciliter la mise en oeuvre de projets dans le parcours d'insertion de personnes RMistes. Sur rendez-vous.

Ligue des droits de l'homme:

Informations et défense des principes d'égalité et d'humanisme. 1er mercredi du mois.

Permanences juridiques:

Conseil gratuit et anonyme d'un avocat nommé par la Cour d'Appel d'Aix-en-Provence. 1er et 3ème samedi du mois.

A.F.I.J.:

Faciliter et améliorer l'insertion professionnelle des étudiants et des jeunes diplômés. 2ème et 4ème lundi du mois de 10h à 12h.

Solidarités Nouvelles Face au Chômage:

Soutien moral et lutte contre l'exclusion des personnes en situation de chômage. Nous consulter.

Spectacles, Théâtre, Concerts, Expositions, Conférences, Journées à thème... proposés tout au long de l'année.